

## **Hygienekonzept**

Als Experte für Gesundheitsthemen ist Hygiene schon immer fester Bestandteil unseres Trainingsprinzips gewesen. Im Rahmen der SARS-CoV-2-Pandemie haben wir zusätzlich ein spezielles Hygienekonzept entwickelt, welches das Risiko der Verbreitung des Erregers minimiert und aktuellen Empfehlungen des Robert Koch Instituts folgt.

Mit nachfolgenden Maßnahmen bieten wir bestmöglichen Schutz für ein sicheres Training bei soma.

### **Eingangskontrollen**

Aufgrund der aktuellen Lage besteht für alle Personen in unseren Räumlichkeiten die 3G Regelung. Das heißt nur geimpfte oder genesene Personen dürfen unsere Räumlichkeiten nutzen.

Ausnahme: Personen die sich in unserer angeschlossenen Teststelle (16098) im Rahmen der Bürgertesting auf Covid 19 testen lassen wollen.

### **Training**

Grundsätzlich darf das Training nur von symptomfreien Personen durchgeführt werden. Dies gilt auch für den ärztlich verordneten Rehabilitationssport. Die Anzahl der Trainierenden wird durch unser elektronischen Check in System begrenzt.

### **Reinigung / Desinfektion**

Sämtliche Griffflächen des Trainingsgeräts, sowie die Sitz- und Schulterpolster werden vom jedem Trainierenden mit Flächendesinfektionsmittel (Standard nach RKI Empfehlung „begrenzt viruzid“) gereinigt.

Regelmäßig erfolgt auch die Desinfektion aller Griffflächen von Türen u.ä..

### **Mitarbeiter / Trainer**

Alle Mitarbeitenden des soma Teams tragen im direkten Umgang mit unseren Kunden einen medizinischen Mund-Nasenschutz (FFP2). Davon abgewichen werden kann nur innerhalb der Kursangebote, sowie in Situationen in denen der Abstand von 1,5 m durchgehend eingehalten werden kann.

### **Kontaktnachverfolgung**

Durch die elektronische Erfassung der Teilnehmenden während des Trainings, ist eine Nachverfolgung von Kontakten jederzeit möglich.

### **Belüftung / Raumlufilter**

Wenn die Außentemperatur dies zulässt, wird während der gesamten Öffnungszeiten ein Fenster oder mehrere zur Frischluftversorgung geöffnet. Bei niedrigeren Temperaturen wird durch regelmäßiges Stoßlüften die Frischluftversorgung gewährleistet.

Zusätzlich sind alle Trainingsbereiche mit Philips Luftreiniger der Serie 3000i ausgestattet, welcher kontinuierlich luftübertragene Viren, Aerosole, Bakterien und weitere Allergene aus der Raumluft herausfiltert.

Gütersloh, im April 2022

Nina und Christian Kache  
Geschäftsführung