

## **SOMA - GESUNDHEITSNACHRICHTEN**

### **„Kranke Gesellschaft“**

In der aktuellen Situation rückt das Thema Gesundheit stark in den Fokus. Aber nicht nur Corona ist eine Gefahr für die Gesundheit in der Gesellschaft und für jeden einzelnen, das wird in der aktuellen Krisensituation häufig vergessen.

Die Corona-Pandemie trifft auf eine Weltbevölkerung, deren Gesundheit ohnehin schon gefährdet ist. Das ist zumindest das Fazit einer der weltweit größten Gesundheitsstudien. Besondere Risikofaktoren seien Übergewicht, ein zu hoher Blutzuckerwert, mangelnde Bewegung und Luftverschmutzung durch Feinstaub sowie die damit einhergehenden Krankheiten. Diese Faktoren bedrohten zudem die gesundheitlichen Fortschritte der vergangenen Jahrzehnte, heißt es in der jüngsten Ausgabe der Studienserie „Global Burden of Disease“, die in der Fachzeitschrift „The Lancet“ veröffentlicht wurde. „Viele dieser Risikofaktoren sind vermeidbar und behandelbar, und ihre Bekämpfung wird enorme soziale und wirtschaftliche Vorteile bringen“, kommentiert Studienleiter Christopher Murray von der University of Washington in Seattle.

Die internationale Studie gibt auch Daten zur Gesundheitssituation in einzelnen Ländern heraus. Die zentralen Risikofaktoren für vorzeitige Todesfälle und schlechte Gesundheitszustände waren in Deutschland 2019 Tabakkonsum, Bluthochdruck, hoher Blutzucker, ein hoher Body-Mass-Index (BMI) und eine ungünstige Ernährung.

Wie hier schon an zurückliegender Stelle geschrieben, steht gesunde und gezielte Bewegung an vorderster Front gegen diese Risikofaktoren. Die Corona-Krise stellt uns vor enorme Herausforderungen, dabei dürfen wir aber nicht vergessen, aktiv etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Leider können wir aktuell nicht persönlich in unserem Gesundheitszentrum für Sie da sein, um Sie zu unterstützen aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Wir freuen uns aber schon jetzt, sobald wir wieder für Sie da sein dürfen gemeinsam mit Ihnen an der Verbesserung ihrer Gesundheit und Ihrer Leistungsfähigkeit zu arbeiten.

In diesem Sinne: Bleiben Sie gesund!  
Nina & Christian Kache